



# PEPINO DULCE



## FAMILIA

Solanaceae

## NOMBRE CIENTÍFICO

*Solanum muricatum* Aiton.

## CULTIVARES

El Camino, Kawi, Puzol, Quito, Sweet Long, Sweet Round, Turia, Valencia

## NOMBRES COMUNES

Pepino fruit, Pepino, Melon Pear, Melon Shrub, Pear Mellon, Mellow Fruit, Tree Melon, Sweet Cucumber, Sweet Pepino

**Peter Ampim y Dania Rivera**

## CULTIVO

### PERIODO

Primavera (luego de la última helada).

### PROPAGACIÓN

La técnica de cultivo comúnmente utilizada para el tomate se puede utilizar para el cultivo de pepinos. El cultivo en condiciones templadas es posible siempre que se proporcione protección contra el invierno. También se puede sembrar como cultivo anual en un invernadero. Puede propagarse por esquejes y semillas. Los esquejes pueden ser de 7.5 a 12.5cm (3-5 pulgadas). Tiene un hábito de crecimiento erguido. Crece hasta aproximadamente 0.9m (3 pies) y puede podarse o enredarse. Puede requerir soporte adicional. Las plántulas son intolerantes a las malas hierbas. Para la siembra en el campo, las plantas deben estar espaciadas entre 0.6 y 0.9m (2 a 3 pies).

### CONDICIONES DE CRECIMIENTO

Tolera la mayoría de los tipos de suelo y la salinidad, pero prefiere los suelos fértiles. pH del suelo: tolera entre 6,5 y 7,5. Temperatura: sobrevive a una baja temperatura de -2,5 ° C (27,5 ° F). Las altas temperaturas reducen el contenido de azúcar durante la maduración de la fruta. Requiere humedad constante para una buena producción de frutos. Rinde 2-3 veces más en invernadero que en exterior. La fertilización con nitrógeno debe limitarse para evitar un crecimiento vegetativo excesivo. La planta no necesita polinización para dar fruto. A menos que la planta de pepino esté siendo entrenada para enredarse, no es necesario podarla.

### CUIDADOS DEL CULTIVO

Enrejado si lo desea, fertilizar y regar. Mantenga las malas hierbas alejadas. Rotar con otros cultivos para minimizar la aparición de enfermedades en la producción de campo.

## ÁREAS COMÚNMENTE CULTIVADAS

Climas cálidos y relativamente libres de heladas.

## DESCRIPCIÓN

La fruta de pepino se asemeja a un melón (*Cucumis melo*) en color. Pero su sabor es una mezcla de melón y pepino. Es una planta cobertora, rastrera y un arbusto de hoja perenne.

## INFORMACIÓN

Peter Ampim, IP Proyecto  
936-261-5096  
paampim@pvamu.edu

Visítanos: <http://www.pvamu.edu/cahs/carc/plant-systems/>

Facebook e Instagram  
PVAMU CAHS Specialty  
Crops  
Twitter @pspecialtycrops

## DÍAS PARA LA COSECHA

Produce frutos entre 4 a 6 meses luego de la siembra.

## COSECHA / RENDIMIENTO

Recolectar frutos completamente maduros. Las frutas maduras requieren un manejo cuidadoso. La fruta debe almacenarse bien durante 3 a 4 semanas.

## PASOS PARA EL CULTIVO

Compre semillas y comience las plántulas en el interior, en un invernadero o en un túnel alto si desea usar plántulas para comenzar su jardín. Prepare su sitio o contenedores. Plante cuando las condiciones sean óptimas. Cubra con acolchado y provea soporte si lo desea. Riegue según sea necesario. Fertilice cuando las plantas crezcan. Controle las malas hierbas y los insectos. Coseche cuando esté maduro.

## POSIBLES PLAGAS Y ENFERMEDADES

### PLAGAS

Atrae escarabajos, pulgones, cochinillas, moscas blancas y ácaros.

### ENFERMEDADES

Mancha bacteriana, antracnosis, tizones causados por *Alternaria* spp. y *Phytophthora* spp.

## USOS CULINARIOS

Las frutas maduras se pueden comer como postre y las frutas que no están completamente maduras se pueden incluir en ensaladas como el pepino.

## BENEFICIOS NUTRICIONALES

Es fuente de antioxidantes, vitaminas A, B, C y K. También contiene hierro, zinc, cobre, manganeso, calcio, potasio y fósforo. Las frutas y las hojas contienen alcaloides, flavonoides y taninos. Es una fuente de betacaroteno y otros carotenoides, proteínas y fibra.

## BENEFICIOS A LA SALUD

Propiedades antioxidantes, antidiabéticas, antiinflamatorias, antitumorales. Las frutas se han utilizado tradicionalmente como remedio para la diabetes mellitus, la hipertensión y los problemas estomacales. También es bueno para controlar la acidez de estómago.

## REFERENCIAS

Anonymous. 1996. Pepino Dulce. *Solanum muricatum* Ait. California Rare Fruit Growers, Inc. Available at: <https://crfg.org/wiki/fruit/pepino-dulce/> (Accessed 30 July 2021).

Herraiz, F.J., M. D. Raigón, S. Vilanova, M. D. García-Martínez, P. Gramazio, M. Plazas, A. Rodríguez-Burruezo, J. Prohens. 2016. Fruit composition diversity in land races and modern pepino (*Solanum muricatum*) varieties and wild related species. *Food Chemistry* 203:49-58.

Mahato, S.K., Gurung, S., Chakravarty, S., Chhetri, B. and Khawas, T. 2016. An Introduction to Pepino (*Solanum muricatum* Aiton): Review. *International Journal of Environment, Agriculture and Biotechnology* IJEABVol1,(2): 143 - 147.

Photos By Rob Hille - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21989723>

Esta publicación fue posible con los fondos de "USDA National Institute of Food and Agriculture, 1890 Capacity Building Grant Award No. 2017-388210- 26420". El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de USDA o NIFA.