GOJI

FAMILIA

Solanaceae

NOMBRE CIENTÍFICO

Lycium barbarum (L.)

CULTIVARES

Sweet Lifeberry, Phoenix Tears, Big Lifeberry, Red Zepplin

NOMBRES COMUNES

Gojiberry, Barbary wolfberry, Matrimony vine, Chinese boxthorn, Kuko, Red medlar, Duke of Argyll's Tree

Peter Ampim y Dania Rivera

CULTIVO

PERIODO

Da frutos en verano y otoño.

PROPAGACIÓN

Puede propagarse por semillas, esquejes o raíces desnudas. Es recomendado para zonas 4 a 9.

CONDICIONES DE CRECIMIENTO

Suelos: Prefiere un suelo franco ligero pero tolera una amplia gama de suelos. pH del suelo: 7 a 8. Temperatura: las plantas toleran entre - 23 a 37.8°C (-9.4 a 100°F). Humedad relativa: se prefiere el clima cálido o seco. Requisito de agua: tolerante a la sequía cuando se establece. En general, aplique 2.54 cm (1 pulgada) de agua por semana. El pleno sol, así como las condiciones cálidas y secas son las mejores para la calidad de la fruta.

CUIDADOS DEL CULTIVO

Pode después del segundo año para mantener las plantas abiertas y mejorar la penetración de la luz a través del follaje. Controle las malezas con acolchado alrededor de la base de la planta. Utilice una distancia de siembra de 1.2 a 1.5 m (4 a 5 pies) en todas las direcciones.

DÍAS PARA LA COSECHA

Aproximadamente 35 días después de la florecida.

ÁREAS COMÚNMENTE CULTIVADAS

Noroeste de China, Tíbet y otras partes de Asia

DESCRIPCIÓN

Arbusto de hoja caduca. Su hábito de crecimiento depende del cultivar y varía de enredadera a erectos. Mide hasta 3m (9.8 pies) de altura. Las plantas se autopolinizan. Las frutas miden 1-2 cm. (0.4 - 0.8 pulgadas) de largo, de forma elipsoide de color rojo anaranjado brillante.

INFORMACIÓN

Peter Ampim, IP Proyecto
936-261-5096
paampim@pvamu.edu

Visítanos: http://www.pvamu.edu/cahs/carc/ plant-systems/

Facebook e Instagram
PVAMU CAHS Specialty Crops
Twitter @pspecialtycrops

COSECHA / RENDIMIENTO

Necesita ser recogido a mano o agitando. La producción de fruta comienza en plantas de dos años. La producción máxima se alcanza de 3 a 5 años después de la siembra. Los rendimientos varían de 0.9 a 2.7 kg (2 a 6 libras) por planta. Las frutas se pueden almacenar durante aproximadamente 2 semanas en un refrigerador después de la cosecha.

PASOS PARA EL CULTIVO

Compre semillas o material de siembra de una fuente confiable. Prepare su sitio o contenedores. Plante cuando las condiciones sean óptimas. Agua según sea necesario. Fertilice cuando crezcan las plantas. Aplique 57.2-71.5 g (4 a 5 cucharadas) de 16-16-16 por 0.9 m^2 (10 ft^2) por año. Aplicar el fertilizante dividido en la brotación, la floración y la maduración. Reducir la fertilización cuando se cultiva en suelo fértil. Controle las malas hierbas y los insectos. Coseche cuando esté maduro.

POSIBLES PLAGAS Y ENFERMEDADES

PLAGAS

Ácaro de Goji (*Aceria pallida* Kiefer)

ENFFERMEDADES

Moho polvoriento y pudrición del final de la flor.

USOS CULINARIOS

Las frutas se pueden comer crudas, cocidas y en puré para hacer jugo. Se puede utilizar para hacer té o vino y también se pueden secar.

BENEFICIOS NUTRICIONALES

Fibra, proteína, vitaminas A, B, C, selenio, potasio, hierro, calcio, 18 aminoácidos (11 esenciales), ácidos grasos insaturados saludables, fitoquímicos que incluyen betacaroteno, zeaxantina, licopeno, criptoxantina, luteína y polisacáridos.

BENEFICIOS A LA SALUD

Funciones anti-envejecimiento, visión, riñón e hígado. Neuroprotector, antifatiga / resistencia, propiedades antioxidantes, inmunomoduladoras, antitumorales y citoprotectoras. Mejora la fertilidad.

REFERENCIAS

Amagase, H., and N.R. Farnsworth 2011. A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy and safety of *Lycium barbarum* fruit (Goji) Food Research International 44 (2011) 1702–1717.

Maughan, T. and B. Black 2015. Goji in the garden. Horticulture/fruit/2015-05pr. Utah State University, Extension.

Esta publicación fue posible con los fondos de "USDA National Institute of Food and Agriculture, 1890 Capacity Building Grant Award No. 2017-388210- 26420". El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de USDA o NIFA.

PRAIRIE VIEW A&M UNIVERSITY
COLLEGE OF AGRICULTURE AND HUMAN SCIENCES