PEPINO

FAMILIA

Cucurbitaceae

NOMBRE CIENTÍFICO

Cucumis sativus L.

CULTIVARES

Rebanado: Burpless, Dasher II, Poinsett, Poinsett 76, Slice Master, Straight 8, Sweet Slice, and Sweet Success.
Conserva en vinagre: Calypso, Carolina, Fancypack, MultipiK and National Pickling

NOMBRES COMUNES

Cucumber, Pepinillo (Spanish), Kyu uri (Japanese) , Huang gua (Chinese)

Peter Ampim y Dania Rivera

CULTIVO

PERIODO

Primavera (después de la última helada) hasta el otoño.

PROPAGACIÓN

El pepino se puede establecer a partir de semillas, plántulas o se puede injertar en patrones de calabaza o calabacín. La distancia de siembra reducida aumenta los rendimientos de las variedades para conserva, además de proporcionar una madurez más uniforme. La siembra cercana también reduce la necesidad de control de malezas, pero requiere más fertilizante.

CONDICIONES DE CRECIMIENTO

Suelos: Crece mejor en suelo franco arenoso y suelto, pero se puede cultivar en cualquier suelo bien drenado. Plante en camas de cultivo de 10 a 15 cm (4-6 pulgadas) de alto y 91 cm (36 pulgadas) de distancia. pH del suelo: 6-7.

CUIDADOS DEL CULTIVO

Proveer soporte a la planta. Fertilizar con 10-10-10 o 10-20-10. Distribuya 1 taza en cada 3m (9.8 pies) de hilera. Riegue y controle las malezas según sea necesario y rote con otros cultivos para minimizar las plagas y enfermedades.

DÍAS PARA LA COSECHA

Aproximadamente 50-70 días desde la siembra.

COSECHA / RENDIMIENTO

Almacene a una temperatura de 10-13°C (50-55°F), con una humedad relativa del 95% durante 10-14 días, puede rociarlo o sumergirlo en agua fria para eliminar el calor del campo (hidroenfriamiento).

ÁREAS COMÚNMENTE CULTIVADAS

Crece en la mayoría de los continentes. El mayor productor en el mundo es China.

DESCRIPCIÓN

Es una enredadera rastrera que produce un fruto que se utiliza como vegetal.

INFORMACIÓN

Peter Ampim, IP Proyecto
936-261-509
paampim@pvamu.edu

Visítanos: http://www.pvamu.edu/cahs/carc/plant-systems/

Facebook e Instagram
PVAMU CAHS Specialty Crops
Twitter @pspecialtycrops

PASOS PARA EL CULTIVO

Compre semillas de una fuente confiable. Si desea usar plántulas para comenzar su jardín, comience semrando en interior o en un invernadero. Prepare su terreno, tiestos o macetas. Plante cuando las condiciones sean óptimas. Provea soporte a la planta y una cobertura o acolchado para prevenir y controlar las malezas. Fertilice las plantas cuando estén creciendo. Coseche cuando los frutos estén maduros.

POSIBLES PLAGAS Y ENFERMEDADES

PLAGAS

Escarabajo rayado del pepino (*Acalymman vittatum*), gusano del pepino (*Diaphania nitidalis*), gusano del melón (*Diaphania hyalinata*), pulgones y ácaros.

ENFERMEDADES

Añublo lanoso, tizón de *Phytophthora*, pudrición por *Rhizoctonia*.

USOS CULINARIOS

Ensaladas, encurtidos o conservas, salsas, batidas, sopas, aperitivos y agua aromatizada.

BENEFICIOS NUTRICIONALES

Vitaminas B_1, B_2, B_3, B_6, B_9, C, K, y ácido pantoténico. Contiene minerales como calcio, hierro, magnesio, manganeso, fósforo, potasio y zinc.

BENEFICIOS A LA SALUD

Contiene antioxidantes, promueve la hidratación, ayuda a perder peso, reduce el azúcar en sangre. Promueve la salud ósea. Puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer. Calma la piel y combate el mal aliento.

REFERENCIAS

Guan, W. How to Splice Graft Cucumber Plants. https://www.extension.purdue.edu/extmedia/ho/ho-328-w.pdf

Masabni, J. Cucumbers. Texas A& M AgriLife Extension EHT-033 11-10 https://agrilifeextension.tamu.edu/library/gardening/cucumbers/ (Accessed 27 July 2021).

Southeastern U. S. Vegetable Crop Handbook. 2019. https://www.growingproduce.com/southeasternvegetablecrophandbook/ (20 June 2019).

Uthpala, T.G.G., P.C. Lakmini, U. Marapana and S. Wettimuny. 2020. Nutritional bioactive compounds and health benefits of fresh and processed cucumber (*Cucumis sativus* L.).

Esta publicación fue posible con los fondos de "USDA National Institute of Food and Agriculture, 1890 Capacity Building Grant Award No. 2017-388210- 26420". El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de USDA o NIFA.

PRAIRIE VIEW A&M UNIVERSITY
COLLEGE OF AGRICULTURE AND HUMAN SCIENCES